



## Unser Therapieangebot

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis, PNF, Bobath
- Redcord Behandlung, Schwerpunktpraxis
- Manuelle Therapie
- CMD Behandlung (Kiefergelenk)
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassagen
- Fußreflexzonenbehandlung
- Traktionstherapie mittels Gerät
- Wärmetherapie Fango
- Wärmetherapie Heißluft
- Wärmetherapie Ultraschall
- Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Hydrojet (Massage mittels Gerät)
- Elektrostimulationstherapie (bei Lähmungen bzw. Schwäche)
- Schlingentisch
- SRT Stochastische Resonanztherapie
- Triggerpunktbehandlung
- Kinesio Tape
- Klassisches Tape

## Anfahrt



### Wir sind für Sie da

Montag bis Donnerstag  
7.00 - 20.00 Uhr

Freitag  
7.00 - 14.00 Uhr



### Kreiskrankenhaus Rotenburg a. d. Fulda

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Philipps-Universität Marburg

Physio@Fit am Kreiskrankenhaus  
Rotenburg a. d. Fulda  
Am Emanuelsberg 1  
36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Telefon 06623 86-1030  
physiofit@kkh-rotenburg.de  
[www.kkh-rotenburg.de](http://www.kkh-rotenburg.de)

design: [www.lichtweisz.de](http://www.lichtweisz.de)



## Kreiskrankenhaus Rotenburg a. d. Fulda

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Philipps-Universität Marburg

# Physio@fit

*In unserer Mitte der Mensch*





## Unsere Redcord-Neurac-Therapie

Der Körper ist ein Wunderwerk der Technik. Mehr als 600 Muskeln werden durch das Gehirn zu jedem Zeitpunkt koordiniert. Nur wenn das Zusammenspiel der Muskeln wie bei einem gut eingespielten Orchester entsprechend dirigiert wird, entstehen Harmonie, schmerzfreie und kräftvolle Bewegungsabläufe. Das Gehirn ist dabei der Dirigent.

Gelenke werden nicht nur durch die von außen sichtbare „große, globale Muskulatur“ gestützt. Alle Gelenke, auch die Wirbelsäule, werden durch spezielle, hochausdauernde Muskulatur ständig gesichert.

Auch im Schlaf ist sie im Betrieb. Diese lokalen Muskeln bilden die Grundlage für die Stabilität in unserem Körper.

Eine wichtige Voraussetzung für gesunde und schmerzfreie Gelenke!

Die Arbeit dieser Muskeln spürt man nicht. Die lokalen Muskeln können nicht mit dem Willen beeinflusst werden. Das Gehirn steuert die Arbeit dieser wichtigen Muskeln vollautomatisch.



## Was aber wenn der Rücken oder Gelenke schmerzen?

Das Gehirn und die Muskulatur können wichtige Informationen, z. B. über Gelenkbewegungen nicht mehr wie gewohnt austauschen.

Folge: Die Bewegungsabläufe können vom Gehirn nicht mehr richtig koordiniert werden. Viele Bewegungen sind gar nicht mehr oder nur unter Schmerzen möglich. Hier setzt die Redcord-Neurac-Therapie an.

Durch die Instabilität der Seile arbeiten nicht nur die „großen“ Muskelgruppen. Der Redcord aktiviert und trainiert auch die „kleinen“, tiefen gelenksichernden lokalen Muskeln.

Man arbeitet mit „Roten Seilen“.  
Genial einfach – einfach genial.

## Unserer Fitnessangebot

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen zu helfen:

Patienten oder Sportlern, die nach einer Verletzung schnell wieder ihren Leistungsstand erreichen möchten, sowie auch einfach „nur“ gesundheitsbewussten Menschen, die sich unter qualifizierter Anleitung fit halten möchten.

Wir therapieren nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in den Bereichen Rehabilitation, Krankengymnastik, Physikalische Therapie, med. Trainings-therapie, Sportphysiotherapie und Schmerztherapie.

In unserer langjährigen Erfahrung als Physiotherapeuten wurden wir von unseren Patienten gefragt: „Wo kann ich nach meinem Aufenthalt im Krankenhaus oder der Reha weiter trainieren? Gleichzeitig möchte ich sicher sein, dass das Training entsprechend meinem Krankheitsbild fortgeführt wird“



Unser bewährtes Physio@Fit schlägt eine Brücke zwischen der Physiotherapie und dem Fitness-Studio.

Das Besondere – jeder Mensch ist ein Individuum, und deshalb braucht er auch ein speziell auf sich abgestimmtes Trainingsprogramm!